



Światowy Dzień Modlitwy
„Dam ci ukojenie: Przyjdź” (Mt 11:28-30)
Nabożeństwo przygotowane przez Komitet Krajowy ŚDM w Nigerii
6 marca 2026 r.

WPROWADZENIE

Ten program wzywa wszystkich do zbliżenia się do Boga i znalezienia w Nim ukojenia. Kiedy całkowicie ufamy Bogu i mamy wiarę w Niego, nasze ciężary stają się lekkie i znajdujemy ukojenie. Program został napisany przez grupę ekumenicznych chrześcijanek z Nigerii w odpowiedzi na temat: „Dam ci ukojenie: Przyjdź” (Ew. wg św. Mateusza 11:28-30). Wspólnie – jako chrześcijanki – rozważałyśmy ten temat w kontekście naszych doświadczeń. Jako jeden naród mamy nadzieję zainspirować inne kobiety na świecie do zjednoczenia się i modlitwy. Kiedy ufamy Bogu, który dźwiga nasze brzemiona i przyjmujemy ukojenie, jakie przynosi światu, stajemy się jednym ciałem w Chrystusie.

SYMBOLE

Na ołtarzu / Stole Pańskim podczas nabożeństwa można umieścić następujące symbole:

- Kolorowe tkaniny afrykańskie

Te tkaniny pokazują bogatą mozaikę nigeryjskich kultur, a każdy wzór i kolor opowiada historię dziedzictwa i tożsamości. Reprezentują one odporność i kreatywność Nigeryjczyków, którzy wplatają piękno i sens w codzienne życie. Splecione nici przypominają nam sposób, w jaki nasze różnorodne historie splatają się w tkaninie naszego wspólnego człowieczeństwa i wiary.

- Kolory zielony i biały

Kolory flagi Nigerii symbolizują jedność w różnorodności i nadzieję na przyszłość. Zielony oznacza bujną ziemię i bogactwo rolnicze, a biały – pokój i jedność. Kolory te przypominają nam o naszym powołaniu, by być zarządcami Bożego stworzenia i budowniczymi pokoju w naszych społecznościach, by pracować razem na rzecz przyszłości, w której wszyscy mogą się rozwijać.

- Tkanina żałobna

Tkanina żałobna symbolizuje ciężar systemowej opresji, opisany w historii Beatrice, nigeryjskiej wdowy.

- Plecak lub podręczniki

Plecak lub podręczniki symbolizują ciężar prześladowań religijnych, z którymi borykają się niektóre dzieci, szczególnie opisane w historii Jato, matki z północnej Nigerii.

- Ziarna ryżu

Ziarna ryżu symbolizują powiązane ze sobą ciężary ubóstwa i rozpacz, podkreślając związek między trudnościami ekonomicznymi a problemami ze zdrowiem psychicznym, jak opisano w historii kobiety o imieniu Blessing.

- Skały lub kamienie

Skały lub kamienie symbolizują ciężary, które noszą ludzie, ich zmagania takie jak: ubóstwo, ucisk i niesprawiedliwość. Przypominają nam również o bogatych zasobach mineralnych Nigerii, które były zarówno błogosławieństwem, jak i wyzwaniem. Ponieważ Chrystus obiecał

nam ulżyć w naszych ciężarach, te skały wzywają nas do zastanowienia się, jak możemy przekształcić ciężary w możliwości rozwoju i pozytywnej zmiany.

- Oliwa z oliwek w szklanym słoiku lub butelce

Oliwa symbolizuje złożoną historię Nigerii związaną z ropą naftową, odzwierciedlając zarówno potencjał dobrobytu, jak i ciężar globalnej eksploatacji. Symbolizuje też trudną równowagę między rozwojem gospodarczym a ochroną środowiska, przypominając nam o modlitwie o globalną równość i innowacyjne rozwiązania, które pozwolą wszystkim narodom rozwijać się w sposób zrównoważony.

- Świece

Świece symbolizują nadzieję w obliczu rozpaczy i światło na końcu tunelu, którego wielu Nigeryjczyków trzyma się w trudnych czasach.

- Miska z tykwy

Miska z tykwy jest kojarzona z rolniczkami w Nigerii, które często używają jej do zbierania i sprzedaży plonów. Symbolizuje ona sposób, w jaki Bóg zapewnia pożywienie, ożywienie i wytchnienie pośród trudów życia.

PIEŚŃ NR 1 „Bóg dobry jest”

POWITANIE

Drogie siostry i drodzy bracia, z radością witamy Was na dzisiejszym nabożeństwie przygotowanym przez chrześcijanki z Nigerii. Zjednoczeni w modlitwie i działaniu, spotykamy się w tym dniu, aby wznieść nasz wspólny głos.

Nasz temat: „Dam ci ukojenie: Przyjdź”, zapisany jest w Ewangelii według św. Mateusza w rozdziale 11, wierszu 28. Jest to serdeczne zaproszenie Jezusa skierowane do wszystkich, którzy są spracowani i utrudzeni. Jesteście zaproszeni, aby przyjść takimi, jakimi jesteście. Przynieście wszystko, co was obciąża, abyście znaleźli ukojenie.

Chrześcijanki z Nigerii, wołają do nas, gdziekolwiek jesteśmy na świecie, abyśmy przyszli i znaleźli ukojenie dla naszych dusz. Obyśmy dzielili się swoimi ciężarami podczas wspólnego oddawania czci Bogu i odnaleźli nową siłę w naszej jedności. Niech każdy z nas odnajdzie tu poczucie przynależności do Chrystusa.

MODLITWA

Boże, który dźwigasz nasze brzemiona, przychodzimy do Ciebie z uwielbieniem!

Jesteś Alfą i Omegą, Początkiem i Końcem. W Tobie żyjemy, poruszamy się i jesteśmy.

Zgromadziliśmy się, ufając Twojej obietnicy, że: gdzie dwóch lub trzech zbierze się w Twoje imię, to Ty tam będziesz. Witamy Cię i świętujemy Twoją obecność pośród nas.

Uwielbiamy Cię i prosimy, abys był z nami. Pomóż nam otworzyć się na Ducha, którego na nas zsyłasz i pozwól, aby Twoja obecność napełniła to miejsce.

Modlimy się w imieniu Jezusa. Amen.

PIEŚŃ NR 2 „Jesteś smutny?” – zwrotki 1-3

[Wykorzystanie scenki, pt. „Brzemie Chiomy” jest do Pań decyzji.]

[Jeśli scenka będzie wykorzystana, to sugerujemy, by narratorka podała znaczenie imion dziewczynek biorących udział w scenie: Chioma – dobre serce, błogosławieństwo Boga, Amarachi – łaska Boża, Godiya – wdzięczność, dziękczynienie.]

BRZEMIĘ CHIOMY

NARRATORKA: W szkole podstawowej w Nigerii dziewczynka o imieniu Chioma zмага się z ciężarem zwątpienia, próbując dotrzymać kroku kolegom z klasy. Niech ta krótka scenka uświadomi nam, że nawet najmłodszy z nas noszą ciężary oraz to, że każdy z nas doświadczył życiowych wyzwań – innych na każdym etapie, ale realnych.
(Dziewczynki Amarachi i Godiya są w klasie. Dzwonek oznajmia przerwę.)

AMARACHI: Godiya, przerwa! Chodźmy do Chiomy.

GODIYA: OK, idziemy!

(Podchodzą do Chiomy, która pochyla się nad biurkiem i jest smutna.)

GODIYA: Cześć Chioma! Wszystko w porządku?

AMARACHI: Przyszliśmy się pobawić. Czy coś się stało, że jesteś smutna?

CHIOMA: (pociągając nosem) Moja nauczycielka powiedziała, że w niczym nie jestem dobra. Wy jesteście w następnej klasie, a ja wciąż tkwię w czwartej. Nie potrafię nawet rozwiązać tego prostego zadania matematycznego!

(Chioma zaczyna płakać jeszcze bardziej)

CHIOMA: A teraz mój tata mówi, że nie będzie już płacił za szkołę, jeśli znowu nie zdam!

GODIYA: Chioma, nie zwracaj uwagi na te słowa! W przedszkolu szło Ci dobrze. Znowu ci się uda!

AMARACHI: Masz rację! W pierwszej i drugiej klasie mówiono o mnie, że jestem „powolnym dzieckiem”. Ale potem wszystko się polepszyło!

CHIOMA: (ocierając łzy) Naprawdę? Jak?

AMARACHI: Moi rodzice modlili się za mnie. A mama nauczyła mnie specjalnej modlitwy. Chcesz spróbować?

CHIOMA: Dobrze...

AMARACHI: Powtórz za mną: Boże, jestem Twoim dzieckiem.

CHIOMA: Boże, jestem Twoim dzieckiem.

AMARACHI: Jestem mądra.

CHIOMA: Jestem mądra.

AMARACHI: Mogę się uczyć i rozwijać.

CHIOMA: Mogę się uczyć i rozwijać.

AMARACHI: Amen.

CHIOMA: Amen.

GODIYA: Chioma, pamiętaj, że Jezus jest twoim Przyjacielem. On może pomóc ci rozwiązać wszystkie twoje problemy.

AMARACHI: Tak! Jeśli czujesz się źle lub się boisz, po prostu porozmawiaj z Jezusem. Poczujesz się lepiej.

CHIOMA: (uśmiechając się) Dziękuję. Jesteście wspaniałymi przyjaciółkami.

(Trzy dziewczyny trzymają się za ręce)

WSZYSTKIE RAZEM: Dziękuję Ci, Jezu, za to, że jesteś naszym Przyjacielem i Pomocnikiem!

(Przytulają się i śmieją)

NARRATORKA: Dwa miesiące później...

DYREKTOR: Wszyscy, gromkie brawa! Chioma jest teraz druga w klasie!

(Wszyscy wiwatują)

AMARACHI: (przytulając Chiomę) Widzisz? Jezus pomógł ci, kiedy się modliłaś. Zabrał twój smutek i to pomogło ci skupić się na nauce!

CHIOMA: (promieniejąc) Masz rację! Teraz czuję się o wiele lepiej. Dziękuję Ci, Jezu!

WSZYSCY: Hura dla Chiomy!

(Wszyscy klaszczą i wiwatują)

PIEŚŃ NR 2 „Jesteś smutny?” – zwrotki 4-6

CZYTANIE PISMA ŚWIĘTEGO – Ewangelia według św. Mateusza 11:28-30

Skierujmy teraz nasze serca i umysły ku słowom Jezusa zawartym w Ewangelii według św. Mateusza. Usłyszmy te słowa jako pełne łaski zaproszenie płynące z samego serca Boga.

„Przyjdźcie do Mnie wszyscy utrudzeni i obciążeni, a Ja wam dam ukojenie. Weźcie na siebie Moje jarzmo i ucztujcie się ode Mnie, że jestem cichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla waszych dusz. Jarzmo Moje bowiem jest miłe, a Moje brzemię lekkie”.

Zapraszamy teraz do odpowiedzi słowami z naszej liturgii:

Prowadząca: Przyjdźcie do Jezusa wszyscy, którzy jesteście utrudzeni.

Wszyscy: Przychodzimy.

Prowadząca: Przyjdźcie do Jezusa wszyscy, którzy jesteście obciążeni.

Wszyscy: Przychodzimy.

Prowadząca: Bóg da wam ukojenie.

Wszyscy: Bóg da nam ukojenie.

Prowadząca: Przyjmijcie jarzmo, które oferuje Jezus. Jest miłe. Jest lekkie.

Wszyscy: Przyjmujemy to jarzmo.

Prowadząca: Uczcie się od Tego, który jest cichy i pokornego serca.

Wszyscy: Jesteśmy tu, aby się uczyć.

Prowadząca: Znajdziecie ukojenie dla dusz waszych.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

HISTORIE I MODLITWY

Drogie siostry i drodzy bracia w Chrystusie, usłyszeliśmy, jak Jezus zaprasza nas, byśmy przyszli. Abyśmy zanieśli nasze brzemia i znaleźli ukojenie dla naszych dusz. Dlatego otwieramy teraz nasze serca, aby posłuchać trzech historii naszych nigeryjskich sióstr. Te świadectwa odzwierciedlają ich doświadczenia i zmagania, z którymi boryka się wiele osób na całym świecie.

W Nigerii obowiązuje przysłowie: „Ból jednej jest bólem wszystkich”. Słuchając tych historii, pamiętajmy, że to, co dotyka każdą z tych kobiet, dotyka również nas.

Usłyszmy o wdowach przewyciężających ucisk; matkach, które znajdują odwagę, by posłać córki do szkoły, jak też o codziennych wyzwaniach wystawiających wiarę ludzi na próbę – doświadczeniach, które są ponad kulturami i granicami.

Te historie nie mają na celu przyniesienia rozpacz. Przeciwnie, pokazują, że Bóg naprawdę daje ukojenie nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Niech Duch Święty przemówi poprzez te świadectwa, inspirując nas do modlitwy ze wszystkimi, którzy dźwigają ciężkie brzemia na całym świecie. Jesteśmy jednym ciałem w Chrystusie. Kiedy jedna część cierpi, cierpimy wszyscy. Ale kiedy ktoś znajduje ukojenie w Jezusie, wszyscy możemy się radować!

Otwórzmy uszy, by słyszeć; serca, by czuć i umysły, by rozumieć. Bóg, który zaprasza nas do przyjscia i znalezienia ukojenia, jest tym samym Bogiem, który poprzez te historie pobudza nas do potężnej, wiernej modlitwy, jednocząc nas na całym świecie we współczuciu i nadziei.

PIEŚŃ NR 3 „Chodźcie do mnie”

HISTORIA BEATRICE: Brzemień systemowej opresji

Mam na imię Beatrice. Owdowiałam w wieku 28 lat, kiedy mój mąż zginął w konflikcie między plemionami. W dniu, w którym go straciłam, straciłam coś więcej niż tylko partnera. Straciłam swoje miejsce w społeczeństwie. Nagle zostałam sama z trójką małych dzieci, mierząc się ze światem, który zdawał się odwracać ode mnie.

Trudności, z którymi zmagalam się jako wdowa w Nigerii, są przytłaczające. Bieda mocno nas dotknęła. Straciłam główne źródło dochodu i z trudem – jako samotna matka – znalazłam pracę. Moi teściowie, którzy – jak myślałam – mieli nam pomagać, traktowali mnie podejrzliwie i próbowali odebrać mi niewielki majątek, który zostawił mi mąż. Bywały dni, kiedy nie wiedziałam w jaki sposób wyżywić dzieci ani jak opłacić ich szkołę.

Ale w najciemniejszych chwilach znajdowałam siłę w wierze i we wspólnocie innych wdów. Gdy uczestniczyłam w programie wsparcia zorganizowanym przez moją parafię, to pamiętam, że poproszono o udział 50 wdów, a zgłosiły się ich setki. Tego dnia zdałam sobie sprawę, że nie jestem sama w swoich zmaganiach.

Najbardziej zainspirowała mnie siła i wiara innych wdów. Pomimo trudności, wiele z nas pozostaje oddanych Chrystusowi, znajdując ukojenie w poznaniu Jezusa jako Tego, który dźwiga nasze brzemiona. Widziałam młode wdowy z małymi dziećmi, które niestrudzenie służyły w kościele, a ich wiara nie została zachwiana przez okoliczności.

Jedna wdowa z naszej społeczności – po stracie męża – założyła program wsparcia dla innych wdów. Zachęcała ludzi do przekazywania ubrań, ryżu i pieniędzy, aby nam pomóc. Jej działania zainspirowały mnie do zrobienia tego samego. Teraz wykorzystuję te niewielkie zasoby, które mam, aby wspierać inne wdowy i razem jesteśmy silniejsze.

Pozostajemy wierne naszym rodzinom i pamięci o naszych mężach. Podczas gdy wdowcy często szybko ponownie się żenią, my skupiamy się na wychowywaniu dzieci i utrzymywaniu rodzin razem. To niełatwa droga, ale dzięki wierze i wspólnocie znajdujemy siłę, by nią iść. Nasz ciężar jest wielki, ale uczymy się składać go u stóp Jezusa, znajdując ukojenie w Jego obietnicy.

MODLITWA WSTAWIENNICZA

Lektorka 1: Wielki Boże, który dźwigasz nasze brzemiona. Stoimy przed Tobą jako Twoje dzieci ze wszystkich zakątków świata. Wołamy, łącząc się z Beatrice i innymi siostrami, które dźwigają ciężar systemowego ucisku.

Lektorka 2: Boże współczucia, wiemy, że nas widzisz. Widzisz dyskryminację, z którą boryka się tak wiele osób – kobiety, wdowy, mniejszości, osoby biedne. Niektórzy ciężko pracują w fabrykach, na polach i w domach, a inni nie mogą znaleźć pracy, by wyżywić swoje rodziny. Łaskawy Boże, wstaw się za nami wszystkimi!

Lektorka 1: Dziękujemy Ci, łaskawy Boże, za wytrwałość i zaradność wszystkich, którzy pozostają wierni w trudnych okolicznościach. Zainspiruj nas ich przykładem i pobudź nas do budowania lepszego świata.

Lektorka 2: Wszchemogący Boże, widzieliśmy już Twoje działanie. Sprawieś, że Morze Czerwone rozstąpiło się dla Twojego ludu. Teraz usuń morze niesprawiedliwości, które zagraża tak wielu na całym świecie. Przemów do serc przywódców na całym świecie, aby mogli rządzić sprawiedliwie i ze współczuciem. Porusz serca narodów, aby zmieniły swoje postawy i działania wobec wszystkich marginalizowanych.

Lektorka 1: Kochający Jezu, przyjąłeś i podniosłeś uciśnionych. Uczyni to samo dla wszystkich, którzy cierpią dziś pod uciskiem systemów. Daj nam siłę, abyśmy nadal ufali Tobie, nawet gdy ciężary wydają się zbyt wielkie do udźwignięcia.

Lektorka 2: Duchu Święty, napełnij nas na nowo. Niech Twoja moc przepelni nasze narody na całym świecie. Użyj nas, abyśmy byli błogosławieństwem dla innych. Zainspiruj nas przez wszystkich, którzy wykorzystują własne zmagania, aby błogosławić innych wokół siebie.

Lektorka 1: Dziękujemy Ci, kochający Boże, za wysłuchanie nas i dźwiganie naszych ciężarów. Ufamy w Twoją niezawodną miłość i potężną moc przemiany sytuacji. Amen.

PIEŚŃ NR 5 „Keleya” – zwrotka 1 + refren

HISTORIA JATO: Ciężar prześladowań religijnych

Mam na imię Jato, jestem chrześcijanką i matką mieszkającą w północnej Nigerii. Każdego dnia, gdy posyłam moją 14-letnią córkę Aminę do szkoły, moje serce ściska się z niepokoju. Amina ma tyle samo lat, co Lea Sharibu, kiedy została porwana ze szkoły w Dapchi, zaledwie kilka godzin drogi stąd.

Historia Lei nie daje mi spokoju. Młoda dziewczyna, niezachwiana w wierze, odmawiająca zaparcia się Chrystusa nawet w obliczu niewoli. Minęło osiem lat, odkąd sunnickie zrzeszenie Boko Haram ją porwało i ona nadal pozostaje ich więźniem.

Za każdym razem, gdy patrzę na Aminę, nie mogę powstrzymać się od myśli: „A co, gdyby to była ona?”

Życie w cieniu prześladowań religijnych nie jest łatwe. Są obszary, gdzie chrześcijanie są zabijani tylko za wiarę. Ale dzięki Bożej łasce nadal żyjemy obok naszych muzułmańskich sąsiadów. Nie wszędzie jest tak samo – w Jorubalandzie na południowym zachodzie chrześcijanie i muzułmanie żyją razem jak rodzina. Wiem, że w niektórych częściach świata to chrześcijanie prześladowają inne grupy religijne z powodu wiary.

Często zastanawiam się, do czego wzywa mnie moja wiara w obliczu prześladowań religijnych? Jezus uczy nas kochać naszych wrogów, modlić się za tych, którzy nas prześladowają. To nie jest łatwe, uwierzcie mi. Czasem, gdy słyszę o kolejnym ataku, kolejnym porwaniu, czuję w sercu narastający gniew. Ale potem przypominam sobie, że bycie chrześcijanką oznacza bycie podobną do Chrystusa.

Konflikty nie zaczęły się wczoraj. Nawet za czasów Jezusa dochodziło do starć między różnymi grupami. Ale Jezus pokazał nam inną drogę. On wzywa nas do okazywania miłości nawet tym, którzy zdają się nie szanować życia. Na początku wydaje się to ciężkim jarzmem, ale Jezus obiecuje, że Jego jarzmo jest miłe, a Jego brzemień lekkie.

Jak odnaleźć tę lekkość? Możliwe to jest tylko dzięki łasce Bożej.

Niesiemy miłość bliźnim, nawet gdy źle nam życzą. Nie jest to łatwe, ale łaska Boża prowadzi nas przez każde wyzwanie.

Kiedy modlę się z Aminą każdego ranka, zanim pójdzie do szkoły, przypominam jej słowa Jezusa: „Na tym świecie doznacie ucisku. Ale odwagi! Ja zwyciężyłem świat”. Nasza siła nie pochodzi z oczekiwania łatwego życia. Przeciwnie, jest zakorzeniona w świadomości, że Chrystus idzie z nami przez każdą trudność. W obliczu prześladowań nie oczekujemy po prostu ratunku; aktywnie żyjemy naszą wiarą, wiedząc, że każdy akt miłości i przebaczenia jest świadectwem mocy Chrystusa w naszym życiu.

Historia Lei przypomina nam o cenie tej wiary. Ale pokazuje nam też jej moc. W Damaturu mała społeczność chrześcijańska wciąż gromadzi się, by modlić się o powrót Lei. Ich nadzieja, ich wytrwała wiara inspiruje mnie do trwania w wierze, miłości i do życia z moimi sąsiadami – zarówno muzułmanami, jak i chrześcijanami.

Patrząc każdego dnia na Aminę wychodzącą do szkoły, modłę się nie tylko o jej bezpieczeństwo, ale także o jej serce. Modłę się, aby – podobnie jak Lea – miała siłę, by trwać w swojej wierze. Modłę się również o to, by miała miłość, by umiała dostrzegać Boga w każdym, kogo spotka, niezależnie od jego wiary.

W ten sposób znajdujemy odpoczynek w Bogu – nie pielęgnując nienawiści i nietolerancji, ale pozwalając, by miłość Chrystusa przepływała przez nas, nawet w obliczu prześladowań. To codzienny wybór, codzienne poddanie się. Dokonując tego wyboru, odkrywamy, że nasze ciężary naprawdę stają się lekkie, a w Bogu znajdujemy odpoczynek.

MODLITWA WSTAWIENNICZA

Lektorka 2: Boże prześladowanych i obrońco wiernych, stajemy przed Tobą z ciężkimi sercami po historii Lei i lękiem matek takich jak Jato, które każdego dnia posyłają swoje dzieci do szkoły w obliczu potencjalnej przemocy.

Lektorka 1: Jezu, Ty doświadczyłeś prześladowań i wytrwałeś w swojej drodze. Modlimy się za Leę Sharibu i wszystkich, którzy cierpią z powodu swoich przekonań. Daj im siłę i pocieszenie w najciemniejszych chwilach. Spraw, abyśmy wytrwali w obliczu przeciwności losu.

Lektorka 2: Duchu Święty, prosimy o tych, którzy z powodu przemocy zostali przesiedleni, zmuszeni do opuszczenia swoich domów i stania się uchodźcami w nieznanym kraju. Przyjmij wszystkich przesiedleńców pod swoje skrzydła, zaspokajając ich potrzeby i prowadząc ich ku bezpiecznemu i nowemu początkowi.

Lektorka 1: Boże sprawiedliwości, wyznajemy grzechy rozdzierające nasze społeczeństwo, którymi są: nietolerancja rodząca strach, nienawiść podsycająca przemoc i obojętność pozwalająca na trwanie niesprawiedliwości. Zerwij wszelkie łańcuchy, które nas wiążą i oddzielają od naszych bliźnich. Sprzeciwiamy się ekstremizmowi, który szerzy strach i przemoc. Porusz serca tych, którzy do tego dopuszczają, ukazując im wartość ludzkiego życia i drogę do pokoju. Pociesz tych, którzy – jak Jato – żyją w strachu przed utratą bliskich. Przemień serca sprawców, prowadząc ich ku pojednaniu.

Lektorka 2: Jezu, który dźwigasz nasze brzemiona, pomóż nam nieść Twoje jarzmo miłości i przebaczenia. Wzmocnij nas, abyśmy opierali się złu, wybierali miłość i byli sprawcami pozytywnych zmian. Odnów nasze umysły i serca, prowadząc nas w prawość, abyśmy mogli Ciebie czcić i błogosławić innym, nawet tym, którzy nas prześladowają. Ufamy w Twoją niezawodną miłość i Twoją moc przemieniania konfliktów i nienawiści. Amen.

PIEŚŃ NR 5 „Keleya” – zwrotka 2 + refren

HISTORIA BLESSING: Brzemie ubóstwa i rozpacz

Mam na imię Blessing i całe życie mieszkam w Lagos. Widziałam, jak Nigeria zmienia się na przestrzeni lat, ale nie tak, jak wszyscy byśmy sobie tego życzyli. Marzyliśmy o postępie, o lepszym życiu dla naszych dzieci, a zamiast tego obserwowaliśmy, jak nasz naród pogrąża się w ubóstwie i rozpacz.

Każdego dnia widzę, jak odbija się to na naszych umysłach i duszach. To tak, jakbyśmy wszyscy tkwili w kręgu rozczarowań. Zawiedliśmy się tak wiele razy, że nawet gdy spotykają nas dobre rzeczy, boimy się w nie wierzyć. Taka jest teraz Nigeria – przestaliśmy wierzyć, że może być lepiej.

Rząd wydaje się skupiać na sobie, a nie na nas. Pensje większości ludzi nie wystarczają na przeżycie, podczas gdy nieliczni zarabiają fortunę. Worek ryżu – podstawowy produkt spożywczy – jest teraz luksusem dla wielu rodzin. Nasi młodzi ludzie, inteligentni i pełni potencjału, nie mogą znaleźć pracy. Niektórzy popadają w rozpacz. Zbyt wielu popełnia samobójstwo. Inni – w poczuciu desperacji – uciekają się do przestępstw: porwań, bandytyzmu lub prostytucji. To błędne koło.

Bieda wpływa na nasze zdrowie psychiczne, a słabe zdrowie psychiczne utrudnia wyjście z ubóstwa. Jesteśmy narodem bogatym w zasoby naturalne, ale ubogim w przywództwo i nadzieję.

Ale nawet pośród tej rozpaczki dostrzegam promyki światła. Myślę o mojej sąsiadce, Grace. Straciła pracę i męża w tym samym roku. Miała wszelkie powody, żeby się poddać, ale zamiast tego założyła małą firmę sprzedającą domowe mydło. To niewiele, ale dzięki temu ma za co kupić żywność i posłać dzieci do szkoły.

Grace często mi powtarza: „Blessing, nie tylko sobie radzimy, ale żyjemy wiarą”. Jej słowa przypominają mi o tym, co mówi Biblia: „Ci, którzy są poniżeni, zostaną wywyższeni”. Więc idziemy dalej, wierzymy, że pewnego dnia burza minie.

Ufamy, że Bóg otworzy przed nami kolejne drzwi. Wciąż marzymy i pracujemy nad lepszą przyszłością. Nie jest to łatwe, ale trzymamy się wiary. Ona popycha nas ku światłu na końcu tunelu.

To jest moje świadectwo – że nawet w naszych zmaganiach dostrzegamy dowody Bożej wierności. Możemy być obciążeni, ale nie jesteśmy złamani. Nadal pracujemy, mamy nadzieję i modlimy się za Nigerię, którą można jeszcze zbudować.

MODLITWA WSTAWIENNICZA

Lektorka 1: Święty Boże, Dawco życia i podtrzymujący wszystko, dziękujemy Ci i chwalimy Cię za wytrwałość Blessing i za wszystkich, którzy idą naprzód mimo najtrudniejszych okoliczności. Nadal umacniaj i pocieszaj wszystkich, którzy są zmęczeni ciężarem życia.

Lektorka 2: Boże, Ty znasz ubóstwo nękające wiele krajów. Dzieci kładą się spać głodne. Rodziny z trudem zaspokajają podstawowe potrzeby. Jesteś Panem, który żywi i wołamy o Twoje wsparcie. Otwórz drzwi możliwości i zmiękcź serca tych, którzy mogą pomóc.

Lektorka 1: Wspieramy wszystkich, którzy zmagają się z problemami zdrowia psychicznego, często zaostrzonymi przez ubóstwo, stres i trudności życia codziennego. Kiedy pogarszają się warunki ekonomiczne, a wartość pieniądza maleje, widzimy, że coraz więcej naszych sióstr i braci popada w rozpacz. Pocieszaj tych, którzy myślą o samobójstwie i pokaż im, że ich życie ma w Twoich oczach nieocenioną wartość.

Lektorka 2: Modlimy się również za tych, którzy borykają się z innymi problemami zdrowotnymi. Szczególnie pamiętamy o malarii, która wciąż nęka nasz świat i modlimy się o lepsze zarządzanie środowiskiem i opieką zdrowotną, aby zwalczać to uporczywe zagrożenie.

Lektorka 1: Przedwieczny, myślimy o tych, którzy zmagają się z ciężarem starzejących się społeczeństw, słabo przygotowanych do opieki nad osobami starszymi. Prosimy o Twoje wsparcie i innowacyjne rozwiązania dla tych, którzy z powodu trudności ekonomicznych nie są w stanie zaplanować swojej starości. Prowadź nas w tworzeniu społeczeństw, które szanują mądrość starszych pokoleń i troszczą się o ich potrzeby.

Lektorka 2: Modlimy się za rodziny i społeczności zmagające się z presją życia. Kiedy stres i trudności utrudniają wzajemne wspieranie się, przypomnij nam o Twojej nieskończonej cierpliwości i miłości. Pomóż nam okazywać tę samą łaskę tym, którzy nas otaczają.

Lektorka 1: Jezus, wezwałeś nas, abyśmy przybyli ze wszystkimi ciężarami, które nas przytłaczają. Oto jesteśmy! Ulżyj naszym ciężarom i pomóż nam zrzucić na Ciebie nasze troski.

Lektorka 2: Duchu Święty bądź naszym Pocieszycielem w chwilach udręki. Bądź naszym Przewodnikiem, kiedy nie widzimy drogi naprzód. Daj nam wiarę, byśmy szli naprzód, mimo braku możliwości. Pomóż nam być światłem dla innych, dzielić się nadzieją i wyciągać pomocną dłoń, gdzie tylko możemy. Ufamy Twojej niezawodnej miłości i Twojej obietnicy, że nigdy nas nie opuścisz ani nie porzucisz. Amen.

PIEŚŃ NR 5 „Keleya” – zwrotka 3 + refren

ROZWAŻANIE

PIEŚŃ NR 4 „Modlitwa o lepszy świat”

WEZWANIE DO DZIAŁANIA

Podczas tej modlitwy uświadomiliśmy sobie ciężary, jakie noszą nasze siostry w Nigerii i na całym świecie. Modliliśmy się razem, przedstawiając te troski wszechmocnemu Bogu, który dźwiga nasze brzemiona.

Teraz nadszedł moment, który wzywa nas do modlitewnego działania. Motto Światowego Dnia Modlitwy brzmi: Świadoma modlitwa, modlitewne działanie – przypominając nam, że nasze modlitwy powinny prowadzić nas do działania na rzecz przemiany świata.

Odpowiedzmy razem na to wezwanie, potwierdzając nasze zobowiązanie, by być rękoma i nogami Chrystusa w świecie tęskniącym za nadzieją i wytchnieniem.

Przewodniczka: Gdzie znajdujemy naszą nadzieję w obciążonym świecie?

Wszyscy: W Chrystusie, który dźwiga wszystkie nasze brzemiona.

Przewodniczka: Jak reagujemy w przytłaczających sytuacjach?

Wszyscy: Pozostajemy odporni, wierząc, że burza minie.

Przewodniczka: Gdzie pokładamy naszą ufność w niepewnych czasach?

Wszyscy: W Bogu, który obdarzył nas życiem i wszystko podtrzymuje.

Przewodniczka: Co powinniśmy robić, gdy ludzie wokół nas są zmęczeni i obciążeni?

Wszyscy: Nosić brzemiona innych, tak jak Chrystus niesie nasze.

Przewodniczka: Jakie jest nasze powołanie do działania dzień po dniu?

Wszyscy: Świadomie żyć naszymi modlitwami i działaniami.

Przewodniczka: Obyśmy szli dalej z siłą Chrystusa.

Wszyscy: Idziemy z wiarą, nadzieją i miłością, aby być światłem dla świata.

ZBIERANIE OFIARY

Teraz nadszedł czas składania ofiar. Jest to błogosławiony czas! W nigeryjskich kościołach panuje zwyczaj, że ludzie tańczą składając swoje ofiary, wyrażając radość z dawania i świętując Bożą opiekę. Ten akt tańca przypomina nam, że dawanie nie jest ciężarem, ale radosną odpowiedzią na Bożą łaskę. Składając ofiarę, przynieśmy ją w tym samym duchu radości i dziękczynienia.

[Każdy kraj może dodać tutaj informacje o sposobie wykorzystania ofiary, zgodnie z decyzją Krajowego Komitetu Światowego Dnia Modlitwy.]

Twoje hojne dary wesprą działalność Światowego Dnia Modlitwy i pomogą uporać się z niektórymi ciężarami, o które się dziś modliliśmy. Niezależnie od tego: czy tańczysz, czy chodzisz, czy siedzisz składając ofiarę, niech twoja ofiara będzie symbolem twojego zaangażowania w pomaganiu innym. Niech nasze dary, podobnie jak nasze modlitwy, będą namacalnym wyrazem Bożej miłości w świecie.

PIEŚŃ NR 6 „Chineke” – w trakcie zbierania ofiary

MODLITWY LOKALNE

MODLITWA PAŃSKA

SŁOWO KOŃCOWE

Lektorka 1: Przypominamy sobie o czulej opiece Boga nad każdym z nas. Jak Bóg czuwa nad wróblem, tak też widzi nasze brzemiona – ciężar ucisku, ból straty, zmagania z ubóstwem i problemami psychicznymi. Dzięki historiom, które usłyszeliśmy, byliśmy świadkami Bożego działania w naszym życiu, które daje siłę i nadzieję nawet w najtrudniejszych chwilach.

Lektorka 2: Dzisiaj poznaliśmy działanie ręki Boga w życiu naszych nigeryjskich sióstr. Bóg posłużył się szkolnymi przyjaciółkami Chiomy, aby przypomnieć jej o tym, jak jest wartościowa i usunąć ciężar wstydu i niskiej samooceny.

Lektorka 1: Poprzez społeczność otaczającą Beatrice, naszą owdowiałą siostrę, Bóg pokazał, że miłość może przezwyciężyć systemowy ucisk. W historii Jato zobaczyliśmy siłę Boga podtrzymującego wiarę nawet w obliczu prześladowań, wzywając nas wszystkich do bycia narzędziami pokoju i zrozumienia. A poprzez świadectwo Blessing Bóg objawił, że nadzieja i odporność mogą rozkwitać nawet pośród ubóstwa i rozpacz.

Lektorka 2: Opuszczając to miejsce, pamiętajmy, że Bóg zaprasza nas, abyśmy współpracowali, dźwigając wzajemnie swoje brzemiona. Bóg wzywa nas do modlitewnego działania: do bycia przyjaciółmi, którzy przypominają innym o ich wartości, do bycia wspólnotą, która wspiera bezbronnych, do bycia głosem w imieniu prześladowanych i dłońmi, które niosą nadzieję tym, którzy walczą. Współpracujmy z Bogiem, aby nieść pocieszenie i sprawiedliwość naszemu światu.

Lektorka 1: Jako Ciało Chrystusa, jesteśmy umocnieni obietnicą Jezusa: „Przyjdźcie do mnie wszyscy, którzy jesteście utrudzeni i obciążeni, a Ja wam dam ukojenie”. To zapewnienie nie tylko daje nam pokój, ale także zachęca nas do działania.

Lektorka 2: Obyśmy szli naprzód jako naśladowcy Chrystusa, niosąc Boże ukojenie i ulgę wszystkim, których spotykamy. W ten sposób nie tylko znajdziemy własne ukojenie w Bogu, ale staniemy się źródłem tego boskiego ukojenia dla innych.

PIEŚŃ NR 7 „Pójdźcie do mnie wraz”

Tłumaczenie: Bożena Daszuta

Copyright © 2024 Międzynarodowy Komitet Światowego Dnia Modlitwy, Inc.

Temat „Dam ci ukojenie: Przyjdź” został przygotowany przez Komitet Światowego Dnia Modlitwy w Nigerii na nabożeństwo i zajęcia edukacyjne z okazji dorocznych obchodów Światowego Dnia Modlitwy (ŚDM) w 2026 roku. Materiały ŚDM są opracowywane wyłącznie do użytku w programach ŚDM organizowanych przez Komitety Krajowe lub lokalne oraz ich organizacje partnerskie. W przypadku jakiegokolwiek innego wykorzystania, materiały z pakietu zasobów ŚDM 2026 nie mogą być powielane bez zgody Międzynarodowego Komitetu Światowego Dnia Modlitwy (ŚDM).

Ograniczone prawa do powielania: studium biblijnego, liturgii nabożeństwa, kontekstu krajowego, programu dla dzieci, prac graficznych i oświadczenia artystki oraz pieśni i zdjęć przygotowanych przez ŚDM. Wymienione materiały mogą być powielane – w formie drukowanej lub elektronicznej – wyłącznie na potrzeby działań ŚDM ze zborami i grupami, pod warunkiem podania źródła. Komitety Krajowe ŚDM mogą odsprzedawać reprodukcje materiałów tylko na potrzeby programu ŚDM.

Tylko Komitety Krajowe ŚDM powiązane z Międzynarodowym Komitetem ŚDM mogą udostępniać online pakiety materiałów lub ich fragmenty. Komitety udostępniające materiały online muszą zapewnić, że grupy i osoby korzystające z materiałów online ponoszą odpowiedzialność przed Komitetem.

Proponowane pieśni do nabożeństwa i programu dla dzieci zawierają informacje chronione prawem autorskim wydawców. Zgodę na reprodukcję lub tłumaczenie pieśni należy uzyskać od wydawców. Międzynarodowy Komitet ŚDM udziela zgody na reprodukcję lub tłumaczenie wyłącznie pieśni pierwotnie skomponowanych na potrzeby programów ŚDM.

Wszelkie ofiary lub fundusze zebrane w związku z działalnością ŚDM należy zgłaszać komitetom ŚDM.

Cytaty z Pisma Świętego w języku polskim pochodzą z Biblii Ekumenicznej.

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt:

Komitet Krajowy Światowego Dnia Modlitwy

al. 3 Maja 2/157

00-391 Warszawa

tel. 505 284 026

e-mail: hanna.tranda@gmail.com